

## **Sambo - l'Art Martial du 3<sup>ème</sup> Millénaire Championnat National, de Sambo Sportif**

Le 19 juin 2022, 9 **Samboistes**, du Foyer Rural d'Arbusigny, ont fait le déplacement pour le Championnat National de Sambo Sportif. C'est une sélection de 9 combattants, dont : Samuel Lemonnier (enseignant à Arbusigny) tenant du titre de Champion National, Brdar Emilie tenante du titre de Championne Nationale, Dupanloup Hélène, Lemonnier Zoé, Senn Lina, Brdar Maëlia, Brdar Luka, Bonaura Noé, Bonaura Violette qui ont représenté Sakura l'art du mouvement et le Foyer rural d'Arbusigny. Ce déplacement fut l'occasion pour Sonia Tedesco de recevoir officiellement la ceinture noire de sambo des mains de Christian Bruzat figure incontournable du sambo en France et dans le monde.

Dans leur catégorie de poids et d'âge, les résultats sont en **Sambo Sportif adulte** :  
**Lemonnier Samuel**, médaille d'or.  
**Brdar Emilie**, médaille d'or.  
**Dupanloup Hélène**, médaille d'argent.

Dans leur catégorie de poids et d'âge, les résultats sont en **Sambo Sportif enfant** :  
**Lemonnier Zoé**, médaille d'or.  
**Senn Lina**, médaille d'or.  
**Brdar Maëlia**, médaille d'or.  
**Bonaura Noé**, médaille d'or.  
**Brdar Luka**, médaille d'argent.  
**Bonaura Violette**, médaille d'or.

C'est bien évidemment, grâce à leur pratique assidue, au sérieux et à la qualité de leur entraînement, qu'ils ont pu livrer des combats d'un très bon niveau.

**Samuel Lemonnier** : « je suis très fier de ce qu'ils ont accomplis ce WE. Pour leur première compétition les enfants ont fait preuve de courage et de combativité. Concernant les adultes femmes le niveau de Emilie et Hélène est toujours au top niveau. »

Le Sambo, méthode complète de combat, dans sa version d'origine. Aujourd'hui, cette discipline moderne aux racines millénaires, dans un contexte sportif, donne la possibilité, pour ceux et celles qui en ont le désir, de s'investir dans une forme engagée du sport de combat et d'y trouver une expression attrayante, riche et formatrice. Le foyer rural d'Arbusigny est une association pour l'éducation populaire qui propose de nombreuses activités culturelles et sportives depuis plus de 50 ans.

Sur la photo de gauche à droite : Sonia, Zoé, Hélène, Violette, Samuel, Luka, Emilie, Maëlia, Lina, Noé.

**Pour tout renseignement :**

Samuel Lemonnier 06 27 19 29 20

[Info@foyer-arbusigny.fr](mailto:Info@foyer-arbusigny.fr) - [www.foyer-arbusigny.fr/](http://www.foyer-arbusigny.fr/)